



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

**Collaboration entre AlterGo et Canal M, la radio de Vues & Voix :**  
les chroniques **Choisir de Gagner** pour des jeunes ayant une limitation fonctionnelle en santé

**Montréal, le 2 octobre 2014** – AlterGo et Canal M, la radio de Vues & Voix, s'associent pour présenter les chroniques **Choisir de Gagner**. Tout comme le projet du même nom créé par le Défi sportif AlterGo, les chroniques *Choisir de Gagner* visent à promouvoir **l'adoption d'un mode de vie actif et d'une saine alimentation** auprès des jeunes ayant une limitation fonctionnelle et de leur entourage.

Présentée sur les ondes de Canal M, la radio de Vues & Voix, cette série de chroniques est destinée à **sensibiliser les parents, le grand public, ainsi que les responsables scolaires et municipaux** aux enjeux de l'accessibilité universelle et des besoins des jeunes ayant une limitation fonctionnelle.

Douze chroniques seront présentées tous les deux lundis dans l'émission *C'est bon pour la santé!*, animée par **Marianne Paquette**, et on retrouvera quatre autres chroniques dans l'émission *Accès libre*, animée par **Luc Fortin**.

La toute première chronique sera diffusée le **lundi 6 octobre à 14h**, alors que Marianne Paquette recevra **Pierre Morin, le directeur du projet Choisir de Gagner**. Ce sera l'occasion de faire le point sur les défis rencontrés par les jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans la pratique de saines habitudes de vie et sur les initiatives mises en place à travers le Québec avec le projet Choisir de Gagner.

Le lundi 20 octobre, **Romain Roullet, chercheur et professeur à l'Université du Québec à Trois-Rivières** nous fera part de sa liste de recommandations destinées aux intervenants des écoles et des municipalités pour réduire les obstacles environnementaux et sociaux, qui limitent la pratique sportive des jeunes.

Au menu des autres chroniques : activités sportives et artistiques pour les jeunes ayant une limitation, témoignages inspirants de parents ou de jeunes athlètes, conseils d'experts en nutrition, en kinésiologie et... plein d'outils pour faciliter l'adoption de saines habitudes de vie!

---

### À propos de Canal M, la radio de Vues & Voix

Canal M a pour mission d'informer les personnes qui ont des problèmes d'accès à l'information, tout particulièrement les personnes handicapées, les personnes âgées et les personnes avec des problèmes de littératie. Canal M contribue également au développement d'une culture inclusive en sensibilisant les Québécois à la réalité et à l'intégration des personnes en situation de handicap.

### Canal M est diffusé à travers le Québec sur le câble, par satellite et sur [vuesetvoix.com/radio/](http://vuesetvoix.com/radio/)

Vidéotron illico (577), Bell (13 & 949), Rogers (659), Shaw Direct (777), Cogeco (955), Telus (895), Télébec (990), Cablevision (990), CCAP (555 & FM 93,9), Lambton (972), Sogetel (972), De Courcelles (972).

### À propos de Choisir de Gagner

Le projet Choisir de Gagner vise à promouvoir auprès des jeunes ayant une limitation fonctionnelle et leurs familles, de saines habitudes de vie, par le biais d'activités physiques et d'une saine alimentation. Ce projet est une initiative du Défi sportif AlterGo, rendue possible grâce au soutien et à l'appui financier de Québec en Forme.

En savoir plus : [choisirdegagner.com](http://choisirdegagner.com)