



COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

Collaboration entre CIBL 101,5 Montréal et Canal M, la radio de Vues & Voix Dès septembre, une nouvelle émission à ne pas manquer : *C'est bon pour la santé!*

Montréal, le 20 août 2014 – Canal M, la radio de Vues & Voix, et CIBL sont heureux d'annoncer le fruit de leur collaboration : la toute nouvelle émission *C'est bon pour la santé!*

Animée par Marianne Paquette, *C'est bon pour la santé!* est un **magazine de services axé sur la promotion de la santé et de saines habitudes de vie**. Au menu : conseils, stratégies de prévention, outils et ressources pour conserver ou retrouver sa forme physique et mentale.

Entourée de spécialistes, de chroniqueurs et d'invités, Marianne Paquette aborde de façon conviviale et accessible des sujets liés entre autres au développement de l'enfant, aux maladies chroniques, au vieillissement actif, au handicap, à la sexualité et à la nutrition.

Produite par Canal M, l'émission *C'est bon pour la santé!* sera diffusée :

- **sur les ondes de Canal M, la radio de Vues & Voix** du lundi au vendredi de 14h à 14h30, dès le 8 septembre 2014;
- **sur les ondes de CIBL 101,5 Montréal** les samedis de midi à 13h, dès le 13 septembre 2014.

Les auditeurs sont invités à participer à la discussion en visitant nos réseaux sociaux :

Facebook : [facebook.com/Cestbonpourlasante](https://www.facebook.com/Cestbonpourlasante) et [facebook.com/CIBLRadioMontreal](https://www.facebook.com/CIBLRadioMontreal)

Twitter : [@canal_m](https://twitter.com/canal_m) et [@CIBLmedia](https://twitter.com/CIBLmedia)

À propos de Canal M, la radio de Vues & Voix

Canal M a pour mission d'informer les personnes qui ont des problèmes d'accès à l'information, tout particulièrement les personnes handicapées, les personnes âgées et les personnes avec des problèmes de littératie. Canal M contribue également au développement d'une culture inclusive en sensibilisant les Québécois à la réalité et à l'intégration des personnes en situation de handicap.

Canal M est diffusé à travers le Québec sur le câble, par satellite et sur vuesetvoix.com/radio/

Vidéotron illico (577), Bell (13 & 949), Rogers (659), Shaw Direct (777), Cogeco (955), Telus (895), Télébec (990), Cablevision (990), CCAP (555 & FM 93,9), Lambton (972), Sogetel (972), De Courcelles (972).

À propos de CIBL

CIBL est depuis plus de 30 ans, la radio citoyenne la plus importante au Canada ainsi qu'un véritable centre de formation et d'expérimentation. Depuis son déménagement au cœur du Quartier des spectacles, CIBL s'est engagée à développer un espace public afin de valoriser le débat, susciter l'action, diffuser les cultures, rapprocher les citoyens et faciliter la compréhension mutuelle.

CIBL est diffusée au CIBL 101,5 FM, sur illico chaîne 574 et au www.cibl1015.com

– 30 –

Renseignements : France Leduc (Vues & Voix)
fleduc@vuesetvoix.com
514 282-1999 ou 1 800 361-0635, poste 222

Valérie Crête (CIBL)
administration@cibl1015.com
514 526-2581, poste 259